

SALAD

토양의 특성에 맞추어 기른 채소들과 수경 재배한엽채소, 유기농 새싹류 등 차별화된 식자재를 사용합니다.



클린 콧 샐러드 그릴 야채 샐러드

Clean Cobb Salad 클린 콧 샐러드 **332kcal** 13.0
고구마, 계란, 페타치즈, 아보카도, 올리브 + 클린 아일랜드 드레싱

Grilled Vegetable Salad 그릴 야채 샐러드 **382kcal** 13.0
팔라펠, 단호박, 아보카도, 방울토마토, 칼리플라워, 브로콜리, 미니양배추 + 레드커런트 비건 마요 드레싱

SPECIAL



Short Rib Soup 삼원가든 갈비탕 12.0
역사와 전통의 삼원가든과 썬더버드의 건강한 만남!
*동절기 시즌 한정

Clean Topokki 클린 떡볶이 12.0
현미떡과 감자면으로 만든 GI지수가 낮은 건강한 떡볶이입니다.



+ Egg 계란 1.0
Bisque Shrimp 비스크 슈림프 4.0
Philly Cheese 필리 치즈 2.0



Salmon Soba Makki 연어 소바마끼 15.0
연어 소바마끼 **541kcal**
100% 식물성 高 단백질 식단면을 사용합니다

SANDWICH

혈당지수가 낮은 스펀트밀로 만든 천연 발효종 빵을 사용하여 다이어트 시 걱정 없이 드실 수 있으며 밀가루 알러지가 있으신 분들도 안심하고 드실 수 있습니다.



슈림프 반미 샌드위치 필리 치즈 샌드위치

Shrimp Bahn Mi Sandwich 슈림프 반미 샌드위치 **417kcal** 13.5

Philly Cheese Sandwich 필리 치즈 샌드위치 **567kcal** 13.5

Italian Chicken Breast Sandwich 닭가슴살 샌드위치 **542kcal** 13.5

Unlimateat Vegan Burger 언리미트 비건 버거 **655kcal** 15.0
*일일 한정 수량 판매



언리미트 비건 버거

STEAK

주문 즉시 조리되는 메뉴입니다. 카운터에서 주문해주세요.

Flat Iron Steak 부채살 스테이크 **496kcal** 29.0

Salmon Steak 연어 스테이크 **426kcal** 29.0



연어 스테이크

RICE BOWL

칼로리 및 혈당 지수 조절에 도움을 주는 현미, 흑현미, 귀리, 퀴노아로 정성스럽게 지은 다이어트 밥을 사용합니다.



연어 포케 덮밥 참치 포케 덮밥

Salmon Poke Rice 연어 포케 덮밥 **425kcal** 16.0

Tuna Poke Rice 참치 포케 덮밥 **395kcal** 16.0

Chicken Breast Bibimbop 닭가슴살 수란 비빔밥 **406kcal** 14.0

주문 즉시 조리되는 메뉴입니다. 카운터에서 주문해주세요.

Drumstick Red Curry 닭다리살 레드 커리 **546kcal** 15.0

Flat Iron Steak Rice 부채살 스테이크 덮밥 **345kcal** 15.0

PROTEIN & ADD ON

메뉴에 추가해서 드시면 더 완벽한 한 끼 식사가 완성됩니다.

BALANCED PROTEIN

Hamburger Steak 함박 스테이크(PB상품/완제품) **225kcal** 6.0

Tip! 썬더버드 함박스테이크를 더욱 맛있게 드시는 방법
썬더버드 함박스테이크 + 그레이인 라이스 + 필리 치즈 등 취향대로 나만의 메뉴를 구성하시면 더욱 맛있게 즐기실 수 있어요~



Bisque Shrimp 비스크 슈림프 **58kcal** 4.0

Sous Vide Grilled Chicken Breast 수비드 그릴 닭가슴살 **140kcal** 4.5

Grilled Flat Iron 부채살 **111kcal** 5.0

Grilled Salmon 구운 연어 **99kcal** 5.0

ADD ON

Avocado 아보카도 **102kcal** 3.0

Sweet Potato 고구마 **198kcal** 2.5

Grain Rice 그레이인 라이스 **158kcal** 2.5

Cassava Chips 카사바 칩 3.0

CAFE & BEVERAGE

ESPRESSO (100% Arabica / Organic) HOT ICED

Espresso 에스프레소	4.0	
Americano 아메리카노	4.0	4.0
Latte 라떼	4.5	4.5
Mocha 모카	5.5	5.5
Vanilla Latte 바닐라 라떼	5.5	5.5
Shot 샷 추가	0.5	

NON-ESPRESSO

Strawberry Latte 딸기 라떼	5.0
Organic Chocolate 유기농 초콜릿	5.5 6.0

ADE & SMOOTHIE

Grapefruit / Orange Ade 자몽 / 오렌지 에이드	5.0
Green Cleansing Smoothie 시금치, 브로콜리, 케일, 파인애플, 유자	7.5
Very Berry Smoothie 초크베리, 블루베리, 딸기, 요거트	7.5
Protein Coffee Smoothie 프로틴 파우더, 에스프레소, 아몬드브리즈	7.5

TEA

Tangerine Ginger 텐저린 진저	5.5	5.5
Strawberry Tulsi 스트로베리 툴시	5.5	5.5
Hibiscus 히비스커스	5.0	5.0

FRESH JUICE

Grapefruit / Orange 자몽 / 오렌지	6.0
-------------------------------------	-----

SEASONAL

Snow Flakes Sherbet 눈꽃 빙수	R 4.5	L 8.0
Watermelon Juice 수박 주스	6.0	
Apple Mango Smoothie 애플 망고 스무디	7.5	
Avocado Spinach Smoothie 아보카도 시금치 스무디	7.5	
Milk Tea 밀크티	6.0	6.0

